



TOUT
EST
LUN

Rapport d'activités 2022

SOMMAIRE

L'ASSOCIATION	Page 2
GOVERNANCE, GESTION ET FONCTIONNEMENT	Page 8
LES ACTIONS ET ACTIVITE EN DETAIL	Page 11
LES PERSPECTIVES	Page 17
RAPPORT MORAL	Page 19
LA CONCLUSION DU PRESIDENT	Page 21
COMPTABILITE SIMPLE 2022	Page 22
BUDGET PREVISIONNEL 2023	Page 26

L'ASSOCIATION

QUI SOMMES-NOUS

Crée en 2005 et initialement tournée vers les arts de la scène, avec l'ambition de lutter contre les exclusions sous toutes leurs formes, Tout est un est en train de changer, d'évoluer et de diversifier progressivement ses activités.

Ses statuts ont été modifiés en février 2022 pour lui donner un nouveau souffle et une nouvelle orientation, tout en conservant les valeurs et les idées qui ont été à l'origine de sa création.

La recherche permanente de réponses innovantes et adaptées aux nouveaux besoins économiques, sociaux et environnementaux, a été la source de la diversification des activités de l'association.

Elle veut s'ancrer dans la recherche-action, avec toujours la volonté de mobiliser pour tendre vers une société plus humaine, en créant plus de liens et de solidarité entre les personnes et les cultures.

Elle souhaite également inspirer, relier et soutenir ceux qui aspirent, individuellement et collectivement, à dessiner une société où la nature et les êtres vivants seront au cœur de chaque décision.

L'association a établi son siège social à Nogent-sur-Marne depuis février 2022.

Son objet, tel que défini par les nouveaux statuts, est le suivant :

« Participer et de contribuer à la création, l'expérimentation, l'émergence, le développement, la production, la promotion, la diffusion et l'enseignement de méthodes, de pratiques, de procédés, de techniques, de services et de produits, valorisant ce qui pourrait être qualifié comme un « Prendre Soin » global, c'est-à-dire combinant une gestion naturelle, solidaire, économe, autonome et durable des ressources de la planète, à un effet positif sur l'homme et les animaux.

L'association a également pour but d'intervenir et de mettre en œuvre des idées, des actions et des activités de toutes sortes dans tous les domaines et les disciplines compatibles avec les valeurs qu'elle représente et notamment :

- *L'art artisanal, la culture et l'événementiel ;*
- *Le sport et le bien-être ;*
- *La solidarité, la citoyenneté et la démocratie ;*

- *La naturalité, la haute valeur naturelle, l'écologie et l'élevage ;*
- *Le développement durable, l'économie et les politiques sociales rurales et urbaines ;*
- *L'innovation dans le domaine de l'eau, de l'énergie et de la technologie ;*
- *La sensibilisation, la transmission et la formation. »*

NOS VALEURS

Les valeurs représentées au quotidien par l'association sont les suivantes :

1. Le respect du vivant :

Chaque être vivant, culture, ou territoire doit pouvoir s'exprimer et s'épanouir dans sa diversité.

2. L'innovation :

Participer à l'élaboration de nouveaux modèles de société ayant pour objectifs de préserver le climat, la biodiversité, l'énergie et les ressources naturelles.

3. La démocratie :

Vouloir une société intègre, ouverte au débat et au partage du pouvoir.

4. L'ouverture d'esprit :

Être disponible et accessible mais aussi dialoguer, respecter, échanger et coopérer.

5. La solidarité :

Un positionnement permanent en faveur du soutien, collectif et individuel, et du partage.

6. La dignité :

Reconnaître la dignité de chacun.

7. La liberté :

Reconnaître la liberté de tous les êtres vivants.

8. L'équité, la gratitude et la compassion :

Pour nous des atouts indispensables à la construction d'un monde viable et vivable pour tous.

9. L'inspiration :

Inspirer les autres par la passion et la détermination.

10. La créativité :

Inciter chacun à exercer sa créativité et soutenir la création dans tous ses aspects et sous toutes ses formes.

NOTRE VISION ETHIQUE ET PHILOSOPHIQUE

Nous sommes d'avis que les problèmes sociaux et environnementaux actuels nécessitent une action conjointe et vigoureuse urgente.

C'est pourquoi l'association se veut être le moteur de projets qui favorisent un mode de vie sain, écologique, durable et responsable pour chacun.

Il nous semble en effet très important d'agir ensemble, de manière solidaire, afin d'opérer une métamorphose des comportements dans nos villes et nos campagnes.

A ce titre, nous voulons développer des actions et des activités touchant des domaines variés comme l'art et la culture, le bien-être et la santé, la démocratie, l'écologie et l'élevage, l'eau et l'énergie, les politiques sociales rurales et urbaines ou encore la sensibilisation, la transmission et la formation.

Dans un contexte de raréfaction des ressources et de nécessité de réduire les impacts environnementaux, mettre en avant et valoriser des transformations sociales, économiques, scientifiques ou culturelles, qui soient vertueuses et durables à tous les points de vue nous paraît logique.

Notre volonté est aussi de pouvoir offrir à tous un accès à des actions, des activités et des services universels de qualité, ayant un impact positif sur le bien-être, la santé et la qualité de vie, tout en mettant l'épanouissement personnel au profit de l'intérêt commun.

Précarité, environnement, développement social, intellectuel ou économique, ces problématiques méritent que l'on s'y intéresse et que l'on imagine des réponses nouvelles et adaptées pour y répondre.

Nouveaux comportements, nouvelles technologies, nouveaux réflexes, nous souhaitons avant tout être les instigateurs d'une belle aventure collective et intergénérationnelle.

La vision éthique et philosophique de l'association inclut également :

- La **croissance profonde** à l'interdépendance des êtres vivants, à leur faculté à vivre ensemble, trouver des solutions communes et être solidaires entre eux.

La **vocation commune et immuable** d'encourager l'émergence et l'incarnation de nouveaux modèles de société par les actes, notamment à travers une pédagogie qui fait le lien entre les connaissances et l'action.

- L'**orientation** vers une approche pluridisciplinaire qui implique donc une diversité de compétences, de connaissances, de métiers.
- La **conviction** que l'empathie, l'entraide, l'altruisme et la coopération, sont les attitudes à adopter dans le monde actuel.
- La **considération** que les membres de l'association sont les principaux acteurs de leur développement et de leur épanouissement personnel. Nous sommes simplement là pour guider, soutenir et aider, à travers le collectif et le partage de nos connaissances.
- La **transparence** dans le fonctionnement et la gestion de l'association.
- La **réinjection et le réinvestissement systématique** de l'ensemble des cotisations, dons et autres sommes perçus par l'association dans la mise en place de nouveaux projets, activités ou actions visant à accomplir son objet.
- L'**ouverture à la collaboration** avec d'autres associations, organisations et structures privées ou publiques.

NOS OBJECTIFS

- **Incarnar une forme de transition sociétale :**
Vers une philosophie de vie vertueuse et bénéfique à tous, générations futures comprises.
- **Proposer et être le support de projets concertés et novateurs :**
En s'appuyant sur la participation de tous et en restant ouverts à des partenariats, pour améliorer la cohérence, la coordination et le développement de l'action de l'association.
- **Agir sur une palette de thématiques interdépendantes :**
Qui répondent à ce que nous estimons être les problématiques et besoins actuels de notre société.
- **Promouvoir l'intergénérationnalité et accueillir tous les publics :**
Par la mise en place d'actions et d'activités socialement ouvertes à toutes les catégories de personnes et tournées vers l'intergénérationnalité et le partage.
- **Mettre en place des actions et des activités complémentaires :**
Pour mieux répondre aux besoins locaux et prendre en compte les personnes dans leur globalité.

- **Rechercher en permanence la « performance » sociale et environnementale :**
Dans la mise en œuvre des actions et des activités.
- **Favoriser la découverte de l'environnement et l'ouverture aux autres :**
A travers la pratique de certaines activités dans le jardin atypique et luxuriant mis à disposition de l'association.
- **Créer, ou recréer, des écosystèmes interreliés, résilients et durables :**
Qu'ils soient humains, végétaux, animaux, sociaux, ou environnementaux.
- **Dynamiser la vie locale :**
En favorisant l'implication de chacun pour atteindre des objectifs communs.
- **Être un lieu de ressources et d'information :**
Pour développer la vie locale et contribuer à des réflexions collectives.
- **Organiser des événements divers :**
Pour créer du lien entre les différents acteurs de l'association à travers le partage de moments communs et conviviaux.

NOS REALISATIONS (2022 ET ULTERIEURES)

- Création d'une **compagnie de théâtre**.
- Création d'une **école des arts vivants** comprenant jeu d'acteur, historique du théâtre et différents arts scéniques.
- Création d'une « **jungle urbaine** » d'environ 600 m² en plein Paris pour aider à préserver la biodiversité.
- Création de **cultures suspendues**, d'un **composteur**, d'une **pergola végétalisée** ou encore d'une **serre**.
- Création d'**espaces adaptés, esthétiques et durables** pour tous types d'animaux comme un bassin, des terrariums ou un poulailler.
- **Accueil temporaire d'animaux** en attente de placement ou d'adoption.

- Mise en place d'un **projet social en addictologie** utilisant comme base de travail la zoothérapie et la réinsertion professionnelle.
- Mise en place de séances de **restructuration posturale multigénérationnelles** réunissant des personnes de tous horizons, parfois handicapées ou en thérapie, qui souhaitent pratiquer une activité physique douce dans un esprit de partage et de transmission.
- Mise en place de divers **projets culturels** comme la production de spectacles et des expositions sur la sculpture, la peinture ou l'art du bonzaï.
- Création d'un « **cabinet de consulting** » et d'un « **Club création de projets** » comprenant avis, recommandations et aides à l'élaboration de projets, ainsi que recherche de contacts et/ou financements.
- Mise en place de **projets solidaires**, comme « **Les chantiers du cœur** » ou « **Les déménagements du cœur** », qui consistent à faire intervenir une équipe bénévole pour aider des personnes sur de petits travaux (ponçage, enduit, peintures, déplacement de meubles ou d'objets lourds).
- **Formations** sur des thèmes en lien avec la nature, la biodiversité et l'environnement, portant par exemple sur l'entretien des plantes, la construction de mur végétaux ou encore le concept de biophilie et de design biophilique.

GOUVERNANCE, GESTION ET FONCTIONNEMENT

LES ORGANES DE L'ASSOCIATION

L'association est dotée d'une gouvernance en cohérence avec ses missions. Sa gestion et son fonctionnement sont transparents et démocratiques.

L'Assemblée Générale Ordinaire, qui se réunit une fois par an, a une compétence et une mission de validation et de surveillance générale. Elle approuve notamment, sur proposition du Conseil d'Administration, les orientations stratégiques futures de l'association et leurs déclinaisons opérationnelles. A l'occasion de l'assemblée, tous les membres de l'association, et les invités, ont la possibilité de prendre la parole et d'exprimer leur opinion.

L'association est administrée par un Conseil d'Administration qui a pour sa part la mission de proposer les orientations stratégiques et de mettre en place l'aspect exécutif.

Il a également la capacité d'initier la création de groupes de travail en vue de faciliter la transversalité et la cohérence globale de l'action de l'association. Cela lui permet de rassembler autour d'un projet, d'une action ou d'une thématique précise, des personnes pouvant contribuer à la réalisation de l'objet de l'association grâce à leur compétence et/ou leur expérience dans le domaine concerné.

Un Bureau, composé au minimum d'un/une Président(e), d'un/une Trésorier(e) et d'un/une Secrétaire, est éventuellement élu. Dans ce cas il constitue l'instance exécutive de l'association et met en œuvre, sous contrôle du Conseil d'Administration, les orientations stratégiques approuvées par l'Assemblée Générale Ordinaire. Ses membres disposent de prérogatives propres et déterminées au préalable.

Dans le cas où aucun Bureau n'est élu, ses missions sont assurées par le Conseil d'Administration.

L'association est actuellement administrée par un Conseil d'Administration, élu lors de l'Assemblée Générale Extraordinaire du 11 février 2022, composé de :

- Eric Mosnier, Président de l'association
- Jacky Ringot, Trésorier de l'association

Les administrateurs sont bénévoles et s'investissent fortement dans l'ensemble des différentes actions et projets portées par l'association. Ils s'évertuent à l'administrer, à organiser et animer les activités mais aussi à générer une dynamique et des synergies entre tous les acteurs et les participants.

LES ACTEURS DE L'ASSOCIATION

Ensemble, tous ces acteurs constituent le socle de l'association et lui permettent de mettre en place des actions, des activités, des projets, des recherches ou encore des événements.

- **Les membres adhérents**

L'adhésion manifeste une volonté de devenir membre de l'association, de s'approprier son projet, de le soutenir et/ou de l'enrichir. Elle donne également accès à des tarifs préférentiels pour la participation à certaines activités.

- **Les membres actifs**

Ils sont très impliqués dans le projet associatif et participent de manière active, parfois quotidiennement, à l'organisation des activités de l'association. Ils peuvent également occuper des fonctions d'administrateurs bénévoles au sein du Conseil d'Administration ou être mobilisés au sein de groupes de travail thématiques et autour d'actions ponctuelles.

- **Les bénévoles**

Le bénévolat est un engagement fort qui implique les personnes dans les activités, les actions et, si elles le souhaitent, dans le fonctionnement de l'association. Les bénévoles sont avant tout la traduction concrète de la mobilisation pour une vision et des objectifs communs.

Nous cherchons bien sûr à soutenir et à développer en permanence le bénévolat au sein de l'association. Pour le moment, le recrutement se fait principalement par le bouche-à-oreille mais nous souhaitons, à terme, la mise en place d'une stratégie et d'une communication dédiées à ce sujet.

Les bénévoles sont d'une importance capitale pour notre association car sans leur implication il lui serait impossible de mener ses actions. Cette année, ils ont été au moins quatre à s'investir avec passion dans l'accueil et l'animation des actions et activités. Leurs âges sont variés et la plupart habitent Paris ou la région parisienne.

Nous les remercions tous très chaleureusement !!!

- **Les donateurs et mécènes**

Ils peuvent faire un don ou contribuer au projet associatif par la mise à disposition d'outils, de matériel, de ressources, de savoir-faire ou encore de compétences.

- **Les partenaires, privés et publics**

Ils peuvent constituer des alliés précieux du fait de leur implication et de leur contribution à l'association à travers plusieurs aspects. Confiance et optimisme, appuis stratégiques ou financiers, participation à la diffusion de notre message, réflexions conjointes ou développement d'actions, d'activités et de projets communs. Chacun peut apporter sa pierre à l'édifice.

LES LOCAUX

Les activités se déroulent principalement dans un local et un jardin, mis à disposition de l'association par son Président, situés dans le 19^{ème} arrondissement de Paris.

Cette localisation facilite géographiquement la mise en relation des membres et permet une meilleure cohésion dans l'organisation des différentes actions et activités.

LES PUBLICS

On peut distinguer des types de public allant du plus occasionnel, une personne venue 1 fois à un cours de restructuration posturale, au plus régulier, certains venant participer aux activités de l'association plusieurs fois par semaine.

Les demandes de découverte ou de participation émanent de personnes de tous horizons, que ce soit géographiquement ou socialement.

On peut évaluer la fréquentation régulière à 12 personnes par semaine en moyenne. Toutefois, sur l'année ce sont environ une centaine de personnes différentes qui ont été en contact avec l'association ou ont participé à des activités.

LES FINANCEMENTS

Pour 2022, l'association a uniquement eu recours à l'autofinancement. Les revenus proviennent du versement des cotisations, des dons, des activités et des prestations proposées.

La recherche de financements extérieurs demeure en soi complexe car elle demande du temps et des ressources humaines qui manquent encore à l'association à l'heure actuelle.

Pour le moment, l'objectif est donc de générer des revenus à minima suffisants pour couvrir les dépenses engagées par l'association, et d'investir au fur et à mesure les éventuels bénéfices dégagés dans le développement d'activités, d'actions ou de projets nouveaux.

LES ACTIONS ET ACTIVITES EN DETAIL

LES SEANCES DE RESTRUCTURATION POSTURALES

Contexte, objectifs et méthodes de travail

Le point de départ a été de banales discussions. Au cours de celles-ci nous nous sommes rendus compte qu'une part importante de personnes éprouvaient des difficultés physiques influant sur leur vie au quotidien.

Dans la plupart des cas elles n'avaient pas accès aux ressources, moyens, connaissances ou structures adaptées pour prendre en charge leur troubles, ou au moins le rendre moins impactant dans la vie de tous les jours.

Difficulté à effectuer un mouvement, à marcher, à courir, à tendre les bras ou les jambes, à se baisser, les problèmes évoqués étaient variés et parfois multiples.

La majorité d'entre eux avaient un lien avec une chute, un accident, une opération, un coma, ou avec une maladie comme le VIH, le diabète.

Certaines personnes avaient parfois arrêté de pratiquer leurs activités favorites car elles n'arrivaient plus, ou n'étaient plus en pleine possession de leurs moyens, pour les réaliser. Il en résultait chez elles un sentiment d'impuissance et de frustration assez profond.

D'autres rencontraient simplement des difficultés pour pratiquer une activité physique régulière, et de qualité, proposant des valeurs complémentaires aux entraînements sportifs traditionnels ou aux salles de sport.

C'est tout cela qui nous a poussé à proposer à ces personnes une alternative. Elle consisterait à venir participer à des séances de restructuration posturales et de gym douce dans un lieu ouvert et convivial possédant un jardin luxuriant.

L'objectif premier était de leur permettre de poser leurs problèmes tout en envisageant d'en sortir de manière positive et motivante, avec la mise en place de séances adaptées et correctement dosées.

Prendre le temps d'écouter et d'entendre les demandes est en effet un élément essentiel. Les personnes ont besoin d'être rassurées mais elles ont avant tout besoin de comprendre clairement dans quel contexte s'inscrit leur problème.

Il est aussi important d'indiquer le cadre, les limites et de rappeler le principe de réalité, parfois nous ne pouvons malheureusement pas apporter de solutions satisfaisantes.

Il peut également arriver que nous soyons amenés à mettre une personne devant ses responsabilités, nous ne pouvons pas effectuer le travail à sa place et elle seule peut fournir les efforts nécessaires pour s'en sortir.

L'état d'esprit dans lequel nous travaillons est de rendre chacun le plus possible autonome et acteur de sa démarche.

Les séances sont collectives pour créer et alimenter une synergie ainsi qu'un esprit d'entraide et de partage. Une certaine convivialité règne avant, pendant et après les séances.

Les personnes finissent par se connaître, par connaître le fonctionnement de l'association, et elles se sentent chez elles.

Cela nous permet aussi de faire jouer des solidarités et d'inscrire une démarche à la base individuelle dans un sens collectif. Nous avons ainsi une double casquette, rappeler à chacun ce qu'il peut faire pour les autres et ce que les autres peuvent faire pour lui.

L'équipe dirigeante et les bénévoles se réunissent régulièrement pour échanger sur le déroulement des séances.

C'est un moment important qui permet de partager des informations sur chaque situation, de penser à d'autres propositions, de rectifier d'éventuelles erreurs, de mutualiser les compétences, de se former et de prendre du recul.

Les participants bénéficient tous d'un suivi approfondi qui s'étend généralement sur plusieurs mois, voire années.

Elément quantitatifs

Les groupes qui participent aux séances sont composés de femmes et d'hommes dont l'âge varie de 18 à 65 ans.

Les situations sociales et familiales sont diverses au sein des groupes : célibataires et couples avec ou sans enfants, personnes séparées ou veuves, salariés, cadres, personnes sans-emplois, etc.

Moyens

2 à 4 animateurs pour l'ensemble des séances, membres de l'équipe dirigeante ou bénévoles.

Une salle pour effectuer les séances ainsi que des espaces pour se détendre et profiter d'un moment convivial ou du jardin.

Fonctionnement et tarifs

Des séances sont proposées à la demande du lundi au vendredi à partir de 19h30, ou le samedi après-midi à partir de 15h.

En fonction de demandes spécifiques, souvent liées à l'activité personnelle et professionnelle des participants, il est possible d'adapter les horaires de séances en matinée ou dans l'après-midi du lundi au vendredi.

La durée des séances est en moyenne de 2 heures. La durée minimum est d'1 heure et la durée maximum de 5 heures, entrecoupée de pauses lorsque cela est nécessaire.

Le tarif pour une séance est de 5€ pour les adhérents et de 15€ pour les non-adhérents, et ce quelle que soit la durée de la séance.

Evaluation

En moyenne, 12 personnes ont été reçues chaque semaine pour participer à des séances.

La satisfaction semble être au rendez-vous car le renouvellement de la participation pour l'année 2023 est quasiment de 100%.

L'ATELIER MUR VEGETAL

Contexte, objectifs et méthodes de travail

Un des participants aux activités nous a informés que certains élèves du centre de formation pour adulte ou il enseigne, souhaitent créer un mur végétal dans l'enceinte de l'établissement. Il nous a demandé si nous proposons des ateliers ou des formations en ce sens.

Le but était de montrer et d'apprendre aux élèves une technique de construction simple qu'il pourrait reproduire facilement dans l'école.

A noter que certaines demandes devaient obligatoirement être respectées : le matériel utilisé pour accueillir les plantes devait être issu d'objets du quotidien, et l'atelier en lui-même devait comporter un aspect éco-responsable.

La mise en place d'une action au sein même du centre de formation était délicate pour plusieurs raisons. Nous avons alors suggéré d'organiser un atelier dans le jardin mis à disposition de l'association et d'y inviter les élèves sur leur temps libre.

Cela permettait d'avoir sur place certains éléments nécessaires à la constitution du mur et de pouvoir tenir l'atelier dans un lieu propice à la détente et au partage, à l'écart du contexte de travail habituel des élèves.

Cette idée a beaucoup plu et les élèves nous ont proposé d'eux-mêmes des disponibilités.

Etant donné le nombre assez élevé de demandes, nous avons préféré créer plusieurs groupes distincts. Chaque groupe viendrait passer une après-midi dans le jardin.

Notre idée a été de faire planter à chaque élève de 2 à 3 plantes dans une bouteille en plastique, préalablement découpée, d'un litre minimum. Les bouteilles pourraient ensuite être assemblées et fixées ensemble sur un mur, un grillage ou une structure quelconque, à l'aide de fil de fer.

Cela nous permettait de respecter les demandes initiales des élèves tout en rendant l'activité d'autant plus ludique et conviviale car les réalisations individuelles viendraient ensuite s'intégrer dans une finalité collective.

Les ateliers se sont très bien déroulés. La bonne humeur était au rendez-vous et nous ont permis de partager des moments incroyables avec les élèves.

Elément quantitatifs

Les groupes qui ont participé à l'atelier étaient composés de femmes et d'hommes dont l'âge variait de 21 à 54 ans. Tous étaient élèves du même centre de formation pour adulte.

Moyens

2 animateurs par atelier, membres de l'équipe dirigeante ou bénévoles.

Le jardin mis à disposition de l'association, la terre et quelques plantes du jardin ainsi que des plantes achetées dans le commerce pour faire le compte.

Les élèves ont chacun amené une bouteille en plastique et des boissons/en-cas étaient fournis par l'association.

Fonctionnement et tarifs

Quatre ateliers distincts ont eu lieu. Chaque atelier s'est déroulé le samedi après-midi entre 14h30 et 18h30.

Nous avons demandé une participation de 18€ à chaque élève, notamment pour couvrir les frais d'achats des plantes et des boissons/en-cas.

Evaluation

Au total ce sont 38 participants qui ont été reçus. Chaque groupe contenait de 8 à 12 personnes.

Les retours que nous avons eu au sujet de l'activité ont été extrêmement positifs.

LA BOURSE AUX PLANTES

Contexte, objectifs et méthodes de travail

Le jardin mis à disposition de l'association est luxuriant et comporte une grande variété d'espèces de plantes. Certaines sont plus ou moins communes, mais pour d'autres spécimens le travail d'acclimatation réalisé a été considérable, demandant parfois plusieurs années.

Nous avons donc pensé à organiser une bourse aux plantes qui permettrait à la fois de faire découvrir le jardin et l'association, tout en proposant à la vente, pour une somme modique, des plantes ou des boutures qui en proviennent. L'invitation a été lancée aux membres de l'association, en leur précisant de ne pas hésiter à venir avec leur famille ou leurs amis.

L'objectif était de permettre à chaque personne de passer un moment alliant découverte, détente et convivialité, et de pouvoir s'offrir, selon ses envies, une ou plusieurs plantes afin d'égayer son lieu de vie par exemple.

Nous avons proposé aux personnes intéressées d'apporter une plante, ou une bouture, provenant de leur domicile afin de la planter dans le jardin et de récupérer en retour, gratuitement, une plante prélevée sur place pour la ramener chez eux.

Une initiation aux concepts de biophilie et de design biophilique a également été organisée en complément.

A la fin de la bourse, plusieurs personnes sont restées pour partager un bon moment avec les membres de l'équipe dirigeante autour d'un apéritif dinatoire.

Nous sommes très heureux d'avoir mis en place cette bourse qui nous a permis de transmettre le travail et les valeurs de l'association à travers un après-midi agréable et fédérateur.

Elément quantitatifs

Les personnes qui ont participé à la bourse aux plantes étaient des femmes, des hommes et des enfants dont l'âge variait de 5 à 72 ans.

Moyens

2 membres de l'équipe dirigeante.

Le jardin mis à disposition de l'association, la terre et les plantes du jardin.

Un apéritif dinatoire préparé et offert par l'association.

Fonctionnement et tarifs

La bourse aux plantes s'est déroulée le samedi après-midi de 13h30 à 19h.

Les plantes étaient vendues au prix de 3€ l'unité, de 2 pour 5€ et de 4 pour 10€. La valeur des plantes proposées à la vente était en moyenne divisée par 4, en comparaison à un équivalent dans un commerce spécialisé.

Les personnes qui apportaient une ou plusieurs plantes de leur domicile avaient la possibilité de les « troquer » contre un nombre équivalent de plantes du jardin, quelle que soit les types ou espèces de plantes apportées.

Evaluation

Nous avons eu environ 30 visiteurs en tout sur l'ensemble de l'après-midi. Pour l'apéritif dinatoire, ce sont une dizaine de personnes qui étaient présentes.

Le retour des visiteurs, à la fois sur le jardin et sur le déroulement de la journée, a été très satisfaisant. Cela nous a convaincu de renouveler l'expérience mais peut être à plus grande échelle cette fois.

LES PERSPECTIVES

La réflexion menée et les changements opérés lors de l'année écoulée ont permis une reprise progressive de l'activité de l'association.

Les actions et activités développées ont rencontrés du succès et trouvé une certaine résonance auprès des différents publics qui y ont participé, ce qui nous conforte dans le bien-fondé de notre démarche.

Pour l'année à venir, nous souhaitons prolonger ce travail tout en poursuivant la diversification des activités de l'association, via le déploiement de nouveaux projets.

Pour cela, nous pensons qu'il est nécessaire de continuer à s'orienter en priorité vers des activités pour lesquelles il existe une demande immédiate car l'équilibre de l'association reste fragile.

A partir des besoins identifiés, et en fonction bien sûr de nos capacités, ces nouveaux projets seront donc examinés et, éventuellement, mis en place.

Nous pensons également qu'il nous faudra améliorer la communication de l'association sur les actions et activités proposées afin de toucher un public plus large, et ainsi transmettre notre message et nos valeurs à un plus grand nombre de personnes.

Cela passera notamment par le lancement de notre site internet, au cours du premier semestre de l'année, par la création de brochures et de plaquettes, et par une présence plus importante sur les réseaux sociaux.

L'association reste de taille modeste pour le moment ce qui ne nous autorise malheureusement pas à pouvoir répondre à toutes les demandes que nous recevons, et à mettre en place l'ensemble de nos idées, par manque de temps ou de moyens pour le faire.

Faire connaître notre présence et notre action le plus largement possible pourrait susciter de l'intérêt et des vocations.

Cela nous permettrait de renforcer l'équipe de bénévoles, mais aussi de faciliter l'obtention d'aides, de financements privés ou encore de mécénats, afin de disposer davantage de moyens et d'intervenants pour les actions, activités ou projets à engager dans le futur.

Dans le même temps nous souhaitons développer des partenariats. Les partenariats sont en effet essentiels pour compléter le travail de l'association et développer une synergie positive entre différents acteurs.

Cela nous offrira également la possibilité de nous tourner vers d'autres structures, privées ou publiques, pour dénouer certaines problématiques spécifiques.

En ce début d'année, nous avons par exemple commencé à tisser des liens avec l'association FaSol située à Rosny-sous-Bois. Notre objectif commun est de préparer et d'animer des séances de restructuration posturales, et de gym douce, à destination d'un public composé exclusivement de seniors. Reconnue d'intérêt général, FaSol agit pour l'inclusion, l'autonomie et le mieux-être des personnes, dans la ville de Rosny-sous-Bois et au-delà. Elle propose un large panel d'ateliers, tels que des formations au numérique, des ateliers couture et menuiserie, et des animations jeux auprès de divers publics :

collégiens, chômeurs, personnes âgées, personnes en situation de handicap. Les ateliers sont réalisés au Tiers-Lieu FaSol & Si ou ailleurs.

Nous avons par ailleurs des projets animations et vidéos qui sont progressivement en train de voir le jour, ainsi que des idées intéressantes pour poursuivre le développement de l'association. A ce titre, nous élaborons actuellement un business plan associatif sur 3 à 5 ans. Celui-ci pourrait être présenté à des investisseurs et des institutions, publics ou privés, si nous avons besoin d'un autre lieu ou simplement de financements, mécénats et parrainages, pour déployer certains projets.

L'Assemblée Générale Ordinaire devra prochainement se prononcer sur cette vision et cette orientation stratégique pour les années à venir.

Ce sera l'occasion pour les membres de s'exprimer, de voter, et de participer ainsi à la vie de l'association. L'assemblée générale est en effet un capteur des réalités qui rend notre action toujours plus pertinente et adaptée aux besoins de tous.

RAPPORT MORAL

RENAISSANCE DE L'ASSOCIATION, REAPPROPRIATION DES VALEURS FONDATRICES

La longue période d'inactivité de l'association a malheureusement brisé l'élan qui s'était mis en place lors de sa création en 2005.

Mais elle a également initiée une profonde réflexion collective en son sein pour lui donner un nouveau souffle et recréer, par l'apport de nouvelles perspectives, une dynamique positive basée sur l'entraide, le partage et la transmission.

Ce long travail de réflexion a été accompli à travers diverses rencontres et réunions entre les anciens dirigeants, les dirigeants actuels, et les personnes qui souhaitaient s'investir de manière plus active et/ou avaient des idées intéressantes pour remettre à flot l'association.

Cela a notamment permis une remise en question totale du fonctionnement et de l'orientation stratégique de cette dernière, concrétisé par un changement de statuts et de gouvernance lors de l'Assemblée Générale Extraordinaire tenue en février 2022.

Mais le premier objectif de ce travail était de définir clairement les valeurs fondatrices de l'association, celles qui avaient guidé son action depuis son origine, afin de se les réapproprier et que le public de l'association puisse faire de même.

Bien que nous soyons satisfaits de ce qui a été accompli jusqu'ici, nous ne considérons pas le travail comme terminé.

C'est maintenant que nous devons redoubler d'efforts afin que l'association conserve dans le futur un cap dynamique et mobilisateur, en alignement avec ses valeurs fondatrices.

C'est grâce à cela qu'elle pourra poursuivre son développement et éventuellement devenir une référence incontournable dans les domaines où elle intervient.

REORIENTATION STRATEGIQUE, DIVERSIFICATION DES ACTIONS, DES ACTIVITES ET DES PROJETS

Le travail de réflexion préalable au changement de statuts et de dirigeants opérés en février 2022, a également permis d'initier un dialogue, de créer des échanges, et de recueillir, en vue d'y répondre, certaines attentes et besoins des publics potentiels de l'association.

Cela a été l'occasion d'une meilleure implication de tous, et donc d'une meilleure connaissance entre les personnes, et a finalement débouché sur une réorientation stratégique de l'association et le lancement de nouveaux projets.

Nous sommes en effet convaincus qu'une diversification des activités de l'association était nécessaire à tous les points de vue.

Tout d'abord, car notre cause, nos valeurs et notre vision méritaient d'être défendues et transposées dans différents domaines afin de toucher, d'aider et de soutenir d'autres publics et acteurs.

Ensuite, car s'impliquer davantage dans des domaines ayant du sens au regard des problématiques sociales et environnementales actuelles était fondamental pour retrouver une vie associative authentique, et en adéquation avec les valeurs fondatrices de l'association.

Enfin, car il nous semblait vital de continuer à être moteur de propositions et de partenariats innovants sur des thématiques d'actualité tout en œuvrant pour l'autonomie des idées, des actions, des activités, des projets et des finances de l'association.

Lors de la reprise de l'activité de l'association, nous nous sommes également orientés de façon naturelle vers des demandes à la fois alignées sur nos valeurs fondatrices, notre vision et nos objectifs, et présentant un caractère concret et immédiat.

Le travail et l'engagement de l'équipe dirigeante et des bénévoles, tout au long de l'année, pour ensuite faire prendre forme aux actions, activités et projets qui en découlé, les organiser, les animer et, à travers eux, transmettre les valeurs de l'association, a été incroyable et globalement couronné de succès.

Au début de l'année, nous avons analysé de manière plus approfondie la cohérence, les résultats, mais aussi les revenus générés par chaque action, activité ou projet.

L'objectif était d'établir un bilan qui nous permettrait à la fois d'ajuster et d'améliorer, à tous les points de vue, ce que nous avons proposé au cours de l'année écoulée, tout en identifiant des opportunités de développement futur.

LA CONCLUSION DU PRESIDENT

« Durant l'année écoulée, nous avons tous progressé sur nos convictions et nos engagements. Nous pouvons être fiers de ce que nous avons réalisés et du sens que chacun y a attaché.

La période actuelle est difficile et l'environnement incertain, toutefois, nous devons justement prendre conscience qu'ensemble nous avons les armes pour faire face et ouvrir de nouveaux champs d'actions.

Les chantiers et les défis sont nombreux mais stimulants. La cohésion des membres de l'association, le climat de confiance qui les anime, les valeurs qui les rassemblent et pour lesquelles ils se battent, valent la peine.

Cela doit être notre force et ce qui nous permet d'envisager l'avenir avec sérénité, optimisme et confiance ! »

COMPTABILITE SIMPLE 2022

Ci-dessous la comptabilité établie pour la période du 01 janvier au 31 décembre 2022.

Février 2022

DATES	LIBELLES	TRESORERIE		PRODUITS				CHARGES			
		BANQUE	CAISSE	Cotisations	Subventions	Dons	Autres	Fourn. admin.	Frais postaux	Autres	Frais bancaires
01/02/22	SOLDE PRECEDENT	0	0								
11/02/22	Cotisation membre fondateur		50	50							
11/02/22	Cotisation membre fondateur		50	50							
	SOLDE FIN DE PERIODE	0	100								
	TOTAUX			100	0	0	0	0	0	0	0

Mars 2022

DATES	LIBELLES	TRESORERIE		PRODUITS				CHARGES			
		BANQUE	CAISSE	Cotisations	Subventions	Dons	Autres	Fourn. admin.	Frais postaux	Autres	Frais bancaires
01/03/22	SOLDE PRECEDENT	0	100								
02/03/22	Cotisation membre actif		0	0							
02/03/22	Cotisation membre actif		0	0							
02/03/22	Cotisation membre adhérent		25	25							
02/03/22	Cotisation membre adhérent		25	25							
02/03/22	Cotisation membre adhérent		25	25							
02/03/22	Cotisation membre adhérent		25	25							
02/03/22	Cotisation membre adhérent		25	25							
02/03/22	Cotisation membre adhérent		25	25							
04/03/22	Séance groupe restruct. posturale		20				20				
11/03/22	Séance groupe restruct. posturale		25				25				
18/03/22	Séance groupe restruct. posturale		15				15				
25/03/22	Séance groupe restruct. posturale		30				30				
	SOLDE FIN DE PERIODE	0	340								
	TOTAUX			0	0	0	90	0	0	0	0

Avril 2022

DATES	LIBELLES	TRESORERIE		PRODUITS				CHARGES			
		BANQUE	CAISSE	Cotisations	Subventions	Dons	Autres	Fourn. admin.	Frais postaux	Autres	Frais bancaires
01/04/22	SOLDE PRECEDENT	0	340								
01/04/22	Séance groupe restruct. posturale		20				20				
08/04/22	Séance groupe restruct. posturale		35				35				
12/04/22	Achat matériel		-185,6							185,6	
15/04/22	Séance groupe restruct. posturale		25				25				
22/04/22	Séance groupe restruct. posturale		30				30				
29/04/22	Séance groupe restruct. posturale		45				45				
	SOLDE FIN DE PERIODE	0	309,4								
	TOTAUX			0	0	0	155	0	0	185,6	0

Mai 2022

DATES	LIBELLES	T R E S O R E R I E		P R O D U I T S				C H A R G E S			
		BANQUE	CAISSE	Cotisations	Subventions	Dons	Autres	Fourn. admin.	Frais postaux	Autres	Frais bancaires
01/05/22	SOLDE PRECEDENT	0	309,4								
02/05/22	Cotisation membre adhérent		25	25							
02/05/22	Cotisation membre adhérent		25	25							
07/05/22	Séance groupe restruct. posturale		40				40				
14/05/22	Séance groupe restruct. posturale		35				35				
21/05/22	Séance groupe restruct. posturale		35				35				
23/05/22	Achats matériel		-345,3							345,3	
23/05/22	Achats divers		-232,2							232,2	
29/05/22	Atelier mur végétal (11 pers.)		198				198				
28/05/22	Séance groupe restruct. posturale		45				45				
29/05/22	Atelier mur végétal (10 pers.)		180				180				
	SOLDE FIN DE PERIODE	0	314,9								
	TOTAUX			50	0	0	533	0	0	577,5	0

Juin 2022

Juin 2022

DATES	LIBELLES	T R E S O R E R I E		P R O D U I T S				C H A R G E S			
		BANQUE	CAISSE	Cotisations	Subventions	Dons	Autres	Fourn. admin.	Frais postaux	Autres	Frais bancaires
01/06/22	SOLDE PRECEDENT	0	314,9								
02/06/22	Cotisation membre adhérent		25	25							
02/06/22	Cotisation membre adhérent		25	25							
03/06/22	Séance groupe restruct. posturale		45				45				
10/06/22	Séance groupe restruct. posturale		55				55				
11/06/22	Atelier mur végétal (8 pers.)		144				144				
17/06/22	Séance groupe restruct. posturale		45				45				
18/06/22	Atelier mur végétal (9 pers.)		162				162				
24/06/22	Séance groupe restruct. posturale		40				40				
	SOLDE FIN DE PERIODE	0	855,9								
	TOTAUX			50	0	0	491	0	0	0	0

Juillet 2022

DATES	LIBELLES	T R E S O R E R I E		P R O D U I T S				C H A R G E S			
		BANQUE	CAISSE	Cotisations	Subventions	Dons	Autres	Fourn. admin.	Frais postaux	Autres	Frais bancaires
01/07/22	SOLDE PRECEDENT	0	855,9								
01/07/22	Séance groupe restruct. posturale		70				70				
07/07/22	Frais bancaires (forfait mensuel)	-7,3									7,3
08/07/22	Séance groupe restruct. posturale		45				45				
12/07/22	Autres frais bancaires (lecteur CAP)	-9,9									9,9
15/07/22	Séance groupe restruct. posturale		60				60				
15/07/22	Remise de chèque (ouverture compte)		150				150				
19/07/22	Autres frais bancaires (envoi chéquier)	-7,6									7,6
22/07/22	Séance groupe restruct. posturale		75				75				
29/07/22	Séance groupe restruct. posturale		45				45				
	SOLDE FIN DE PERIODE	260,2	1015,9								
	TOTAUX			0	0	0	445	0	0	0	24,8

Août 2022

DATES	LIBELLES	TRESORERIE		PRODUITS				CHARGES			
		BANQUE	CAISSE	Cotisations	Subventions	Dons	Autres	Fourn. admin.	Frais postaux	Autres	Frais bancaires
01/08/22	SOLDE PRECEDENT	260,2	1015,9								
02/08/22	Don manuel	1000				1000					
04/08/22	Achats divers	-187,8								187,8	
06/08/22	Bourse aux plantes		200				200				
19/08/22	Frais bancaires (forfait mensuel)	-11,3									11,3
	SOLDE FIN DE PERIODE	1061,1	1215,9								
	TOTAUX			0	0	1000	200	0	0	187,8	11,3

Septembre 2022

DATES	LIBELLES	TRESORERIE		PRODUITS				CHARGES			
		BANQUE	CAISSE	Cotisations	Subventions	Dons	Autres	Fourn. admin.	Frais postaux	Autres	Frais bancaires
01/09/22	SOLDE PRECEDENT	1061,1	1215,9								
02/09/22	Cotisation membre adhérent	25		25							
02/09/22	Cotisation membre adhérent	25		25							
02/09/22	Cotisation membre adhérent	25		25							
02/09/22	Cotisation membre adhérent	25		25							
02/09/22	Séance groupe restruct. posturale	75					75				
09/09/22	Séance groupe restruct. posturale	80					80				
16/09/22	Séance groupe restruct. posturale	75					75				
19/09/22	Frais bancaires (forfait mensuel)	-11,3									11,3
23/09/22	Séance groupe restruct. posturale		45				45				
23/09/22	Achat matériel	-194,2								194,2	
	SOLDE FIN DE PERIODE	1135,6	1260,9								
	TOTAUX			50	0	0	275	0	0	194,2	11,3

Octobre 2022

DATES	LIBELLES	TRESORERIE		PRODUITS				CHARGES			
		BANQUE	CAISSE	Cotisations	Subventions	Dons	Autres	Fourn. admin.	Frais postaux	Autres	Frais bancaires
01/10/22	SOLDE PRECEDENT	1135,6	1260,9								
02/10/22	Cotisation membre adhérent	25		25							
02/10/22	Cotisation membre adhérent	25		25							
02/10/22	Cotisation membre adhérent	25		25							
07/10/22	Séance groupe restruct. posturale	65					65				
14/10/22	Séance groupe restruct. posturale	90					90				
19/10/22	Frais bancaires (forfait mensuel)	-11,3									11,3
21/10/22	Séance groupe restruct. posturale		70				70				
28/10/22	Séance groupe restruct. posturale		75				75				
	SOLDE FIN DE PERIODE	1354,3	1405,9								
	TOTAUX			75	0	0	300	0	0	0	11,3

Novembre 2022

DATES	LIBELLES	T R E S O R E R I E		P R O D U I T S				C H A R G E S			
		BANQUE	CAISSE	Cotisations	Subventions	Dons	Autres	Fourn. admin.	Frais postaux	Autres	Frais bancaires
01/11/22	SOLDE PRECEDENT	1354,3	1405,9								
02/11/22	Cotisation membre adhérent	25		25							
04/11/22	Séance groupe restruct. posturale		65				65				
11/11/22	Séance groupe restruct. posturale		80				80				
18/11/22	Séance groupe restruct. posturale	75					75				
19/11/22	Frais bancaires (forfait mensuel)	-11,3									11,3
25/11/22	Séance groupe restruct. posturale	70					70				
	SOLDE FIN DE PERIODE	1513	1550,9								
	TOTAUX			25	0	0	290	0	0	0	11,3

Décembre 2022

DATES	LIBELLES	T R E S O R E R I E		P R O D U I T S				C H A R G E S			
		BANQUE	CAISSE	Cotisations	Subventions	Dons	Autres	Fourn. admin.	Frais postaux	Autres	Frais bancaires
01/12/22	SOLDE PRECEDENT	1513	1550,9								
02/12/22	Cotisation membre adhérent	25		25							
08/12/22	Achat matériel	-147,4								147,4	
19/12/22	Frais bancaires (forfait mensuel)	-11,3									11,3
	SOLDE FIN DE PERIODE	1379,3	1550,9								
	TOTAUX			25	0	0	0	0	0	147,4	11,3

BUDGET PREVISIONNEL 2023

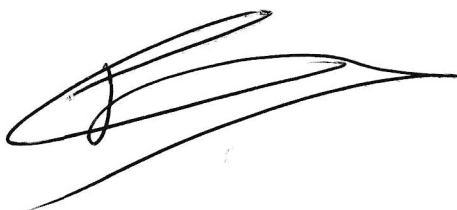
CHARGES		PRODUITS	
60 - Achats	1 610	86. Emploi des contributions volontaires en nature	
- Achat d'études et de prestations de services	110	- Secours en nature	
- Achats non stockés de matières et fournitures		- Mise à disposition gratuite biens / prestations	
- Fournitures non stockables (eau, énergie)		- Personnels bénévoles	
- Fournitures d'entretien et de petit équipement		70 - Ventes de produits finis, prestations de services	4 600
- Fournitures administratives	500	- Marchandises	
- Autres fournitures	1000	- Prestations de services	4000
61 - Services extérieurs	1 500	- Produits des activités annexes	600
- Sous-traitance générale	1500	74 - Subventions d'exploitation	2 000
- Locations mobilières et immobilières		- Etat (à détailler) :	
- Entretien et réparation		- Région(s) :	
- Assurances		- Département(s) :	
- Documentation		- Commune(s) :	
- Divers		- Organismes sociaux (à détailler) :	
62 - Autres services extérieurs	1 240	- Fonds européens	
- Rémunérations intermédiaires et honoraires		- Autres : Crowdfunding	2000
- Publicité, publications		75 - Autres produits de gestion courante	750
- Déplacements, missions et réceptions		- Cotisations	750
- Frais postaux et de télécommunication	500	- Autres	
- Services bancaires	240	76 - Produits financiers	
- Divers	500	77 - Produits exceptionnels	
63 - Impôts et taxes		- Sur opérations de gestion	
- Impôts et taxes sur rémunérations		- Sur exercices antérieurs	
- Autres impôts et taxes		78 - Reprise sur amortissements et provisions, report des engagements	
64 - Charges de personnel			
- Rémunération du personnel permanent			
- Rémunération du personnel contrat aidé			
- Charges sociales			
- Autres charges de personnel			
65 - Autres charges de gestion courante			
67 - Charges exceptionnelles			
68 - Dotations aux amortissements, provisions et engagements			
TOTAL DES CHARGES	4 350	TOTAL DES PRODUITS	7 350

87. Contributions volontaires en nature	9 700
- Bénévolat	7200
- Prestations en nature	1500
- Dons en nature	1000

RESULTAT	3 000
-----------------	--------------

A Nogent-sur-Marne, le 31 mars 2023.

Le Président
Eric Mosnier



Le Trésorier
Jacky Ringot

